



पुणे महानगरपालिका

जाहीर आवाहन



“स्वाइन फ्ल्यू” आजाराविषयी माहिती व घ्यावयाची काळजी



स्वाइन फ्ल्यू हा आजार एच१एन१ या विषाणूमुळे होतो.
सदर आजार हा साधा फ्ल्यूसारखा असून त्यावर निश्चित उपचार आहेत.

प्रतिबंधक उपाय योजना म्हणून आपण हे अवश्य जाणून घेऊ या

स्वाइन फ्ल्यू विषाणू काय आहे ?

- हा विषाणूमुळे होणारा आजार आहे.
- याचा संसर्ग तीन फूटाच्या आतील संपर्कातील एका माणसापासून दुसऱ्या माणसाला होतो.

हे करा

- हात सातत्याने साबण व पाण्याने धुवावेत.
- भरपूर पाणी प्या. • पुरेशी झोप घ्या.
- स्वाइन फ्ल्यू रुग्णापासून किमान तीन फूट दूर रहा. • पौष्टिक आहार घ्या.
- परदेशातून आल्यावर घरी किमान दहा दिवस विश्रांती घ्या. • लक्षणे आढळल्यास डॉ. नायडू रुग्णालयात संपर्क साधा.
- संपर्काच्या वेळी रुमाल व मास्क वापरावा.

लक्षणे

- सौम्य ताप येणे, खोकला, घसा दुखणे, अंगदुखी, सर्दी, डोकेदुखी • अतिसार व उलट्या होणे
- तीव्र श्वास घेण्यास त्रास होणे. • ताप तीन दिवसात न उतरणे व शुद्ध हरपणे.

हे टाळा

- परदेशी जाणे शक्य तो टाळा.
- गर्दीची ठिकाणे टाळा. • सार्वजनिक ठिकाणी थुंकणे.
- डॉक्टरांच्या सल्ल्याशिवाय औषधे घेणे.

आपण आजारी असाल तर

- शक्यतो कमी लोकांशी संपर्क ठेवून घरीच विश्रांती घ्या.
- पातळ पदार्थ मोठ्या प्रमाणात घ्या.

रोगनिदान निश्चित झालेल्या निकट सहवासितास लक्षणे असल्यास त्वरीत खालील पत्त्यावर संपर्क साधा

पुणे, म.न.पा. - डॉ. नायडू रुग्णालय,

८ केनडी रोड, आर.टी.ओ. ऑफिस व ली मेरिडीयन हॉटेलच्या दरम्यान, पुणे ४११ ००१.

दूरध्वनी : २६०५ ८२४३, २६०५ ८८४२ येथे स्वतः संपर्क साधावा.

या व्यतिरिक्त स्वाइन फ्ल्यू या आत्ताशाबाबत योग्य मागदर्शन